

# 女性のための 働き方サポート相談

秘密厳守ですので、  
お気軽にご相談ください。  
電話相談もOK

～「自己分析」、「就職活動」の仕方、「自分に合った働き方」など～

まずは話してみることから始めませんか？ 一緒に考えていきましょう。  
産業カウンセラー・キャリアカウンセラーの資格を持った、女性相談員が相談に応じます。

**相談日** 毎月第2火曜日・第4火曜日

(9月1日～9月30日及び12月28日～1月4日は休み)

**時間** 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)

**会場** 男女共同参画センター“らぶらす”相談室

平成28年8月31日まで 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール9階

平成28年10月1日より 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル5階

※らぶらす仮移転に伴い、10月1日より会場が変更になります。ご注意ください。

**内容** 面接相談・電話相談 ※相談は無料です。

**相談時間** 面接1人50分 電話1人30分

**対象** 今後の働き方や生き方について考えている人

※お子様と一緒に相談することも可能。ベビーカーも入れます。

**面接相談の予約(前月1日～相談日前日まで)** 電話 03-5478-8022

**当日の面接相談の予約・電話相談(当日のみ)** 電話 03-5478-8023

**今後の働き方や生き方について、心がもやもやしている状態や悩みがまとまっていなくても大丈夫！**

- ・自分らしさを生かした働き方、生き方を考えたい。
- ・復職に向けた気持ちの整理や準備をしたい。
- ・働くにあたってメンタルや健康面での不安を話したい。
- ・適職について悩んでいる。
- ・家庭(家事・育児・介護等)と仕事の両立について相談したい。
- ・自己分析してみたい。
- ・ハローワークに行く前に自分の考えを整理したい。
- ・就職、再就職活動を始めたい。
- ・今すぐには就職できないが、情報が欲しい。
- ・履歴書の書き方や面接の準備をしたい。

【相談に関するお問い合わせ】

世田谷区生活文化部人権・男女共同参画担当課

電話 03-5432-2259 FAX 03-5432-3005